

Behandeling van gezichtsrimpels

In deze folder leest u informatie over een behandeling van gezichtsrimpels: waarom en wanneer, het consult en de mogelijkheden van behandeling.

Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen in een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze folder is een aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

Met het ouder worden krijgen de meeste mensen te maken met gezichtsrimpels en -plooiën. Deze rimpels en plooiën ontstaan door het steeds weer samentrekken van bepaalde spieren van het gezicht. Wanneer u vindt dat u er te oud uitziet en u het uiterlijk niet vindt passen bij het innerlijk, kan dat een reden zijn om de gezichtsrimpels te behandelen. Voor de behandeling van rimpels en plooiën in het gezicht bestaan meerdere mogelijkheden.

Er zijn verschillende soorten gezichtsrimpels. Voorbeelden zijn:

- Rimpels van de boven- en onderlip en onderkin, die ontstaan door het samenknijpen van de spieren rond de mond.
- Lachrimpels en zogenaamde 'kraaienvoetjes', die ontstaan door het samenknijpen van de spieren rond het oog tijdens het lachen.
- Boosheidsrimpels, die ontstaan door het samenknijpen van de spieren tussen de wenkbrauwen, bijvoorbeeld als gevolg van bescherming van de ogen tegen (fel) licht of als gewoonte bij inspanning.
- Fronsrimpels, die ontstaan door het samenknijpen van spieren van het voorhoofd.

Er zijn veel verschillende redenen waarom iemand graag een behandeling wil die de gezichtsrimpels en -plooiën verminderen of laten verdwijnen. Wanneer u de gezichtsspieren steeds en vaak onbewust aanspant, kan dit leiden tot een specifieke gezichtsuitdrukking waar u niet blij mee bent en/of die in het geheel niet past bij uw persoonlijkheid. Het lijkt dan bijvoorbeeld dat u boos bent, moe, of juist verbaasd. Of u ziet er veel ouder uit dan u in werkelijkheid bent, of dan u zich voelt.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. Hij onderzoekt uw gelaat en bespreekt met u welke behandeling voor u het meest geschikt is. Soms blijkt dat een relatief eenvoudige behandeling voldoende is, maar soms ook niet. De plastisch chirurg beantwoordt al uw vragen en informeert u zo volledig mogelijk over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling.

De plastisch chirurg bespreekt het ook met u wanneer hij niet overtuigd is dat hij uw probleem voldoende kan oplossen. Waar dit mogelijk is, stelt hij een andere oplossing voor (bijvoorbeeld een 'facelift' of 'voorhoofdslift'). Indien u het wenst kan hij u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

Mogelijkheden van behandeling

Voor de behandeling van rimpels en plooiën bestaan meerdere mogelijkheden.

Rimpels en plooiën (zoals de lach-, boosheids- en fronsrimpels) die ontstaan als gevolg van voortdurende aanspanning van spieren kunnen worden behandeld door die spieren (tijdelijk) uit te schakelen met behulp van een botuline toxine (Botox® of Dysport®) injectie. Rimpels rond de mond en plooiën naast de mond kunnen goed worden opgevuld met injecties met een zogenaamde weefselvuller, zoals een hyaluronzuur (Restylane®). Ook kunnen ze worden verbeterd met behulp van een laserbehandeling.

Al deze eerder genoemde behandelingen hebben bepaalde voordelen maar ook nadelen. Bovendien is de ene behandeling soms beter mogelijk dan de andere. Dit is onder andere afhankelijk van leeftijd, het type huid dat u heeft en natuurlijk ook uw wensen. Een plastisch chirurg kan het beste beoordelen welke behandeling voor u het meest geschikt is. Hij kent alle behandelingsmogelijkheden en kan alle voor- en nadelen met u bespreken, zodat hij uiteindelijk samen met u een goede keus kan maken voor een behandeling.

Van de afzonderlijk genoemde behandelingen van gezichtsrimpels bestaan aparte brochures waarin u meer uitgebreide informatie vindt en u kunt lezen over het resultaat dat verwacht mag worden na een bepaalde behandeling: *Laserbehandeling, Botox®, Hyaluronzuur (Restylane®)*.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft zal de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Ook kunt u telefonisch uw vragen stellen aan een medewerker van het Universitair Centrum Esthetische Chirurgie, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur via telefoonnummer (050) 361 59 59.

Tot slot

Deze folder is een aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan alle in deze folder geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het eindresultaat van uw behandeling.