

## De (korte litteken / PRS) facelift

### Eventueel in combinatie met een halslift

In deze folder leest u informatie over de (korte litteken / PRS = Pursestring Reinforced SMASectomy) facelift en halslift: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en tot slot de complicaties en risico's.

Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen in een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze folder is een aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

### Waarom en wanneer

Met het ouder worden krijgt de huid vaak meer plooiën en rimpels. Bovendien zakt de huid ook enigszins uit, specifiek langs de kaaklijn ('hamsterwangen') en de hals (in extreme mate 'kalkoehals'). Soms zijn er zelfs twee banden zichtbaar in de hals. Vooral het uitzakken van de kaak- en halslijn kan als cosmetisch storend worden ervaren. Men vindt zich er te oud uitzien en voelt het uiterlijk niet passen bij het innerlijk.

Wanneer u zojuist genoemde problemen heeft en zich er aan stoort kan dat een goede reden zijn om een facelift (al dan niet gecombineerd met een halslift) te overwegen.

### Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. Hij onderzoekt uw gelaat en bespreekt met u of een face- en/of halslift uw probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens beantwoordt hij al uw vragen en informeert hij u zo volledig mogelijk over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling.

De plastisch chirurg bespreekt het ook met u wanneer hij niet overtuigd is dat een face- en/of halslift uw probleem voldoende kan oplossen. Soms blijkt dat het oudere uiterlijk niet allen het gevolg is van de hals kaaklijn, maar ook ten gevolge van het verdwijnen van vet uit uw gezicht en/of juist vanwege een uitgezakt voorhoofd, met laag liggende wenkbrauwen en hangende oogleden. Dit kan betekenen dat een ander plan van behandelingen misschien veel beter past bij wat u wilt bereiken. Waar mogelijk stelt hij dan ook een andere oplossing voor, bijvoorbeeld een facelift in combinatie met een vulling van eigen vet (lipofilling) en/of een directe wenkbrauwlift of voorhoofdslift. Indien u het wenst kan hij u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

### Vorbereidingen

**Foto's** Vóór de behandeling worden er foto's gemaakt voor in uw medisch dossier. Hierover leest u meer in de folder *Medische fotografie*.

**Stoppen met bloedverdunnende medicijnen** Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, vertelt de plastisch chirurg u op welk moment u met deze medicijnen moet stoppen. Soms dient u dit advies ook nog voor te leggen aan de arts die de bloedverdunnende medicijnen heeft voorgeschreven, om zeker te weten dat dit stoppen geen extra gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Meestal wordt het volgende aangehouden:

- Aspirine (Ascal, APC, asprobruis, kinderaspirine): 7 dagen vóór de operatie stoppen.
- Sintrom(mitis): 3 dagen vóór de operatie stoppen.

**Stoppen met roken** Roken vernauwt de bloedvaten en geeft daardoor meer kans op stoornissen in de wondgenezing. Wij adviseren u dan ook om zes weken van tevoren te stoppen met roken.

**Stoppen met alcohol** Alcohol maakt de kans op een bloeding of nabloeding groter. Wij adviseren u dan ook minstens 24 uur voor de ingreep geen alcohol te drinken.

### De operatie

De operatie vindt meestal plaats onder plaatselijke verdoving. Indien u het wenst kan het eventueel ook onder gehele narcose worden uitgevoerd. De plastisch chirurg bespreekt dit met u. Door de facelift wordt de gezichtshuid van voornamelijk van de hals en kaaklijn strakker getrokken. De huid wordt aangetrokken samen met de dieper gelegen weefsellagen. Als er onder de kin overmatig vetweefsel aanwezig is of als de hals dikke huidplooiën en of zichtbare halsband spieren heeft, moet men, om dit te corrigeren, ook een halslift uitvoeren; een liposuctie al dan niet gecombineerd met het weer aan elkaar zetten van de halsband spieren. Anders kan worden volstaan met

alleen de facelift. De ingreep heeft geen effect op rimpels op het voorhoofd, rond de mond of de oogleden. Als u deze rimpels weg wilt hebben, moet u bij een aparte behandeling ondergaan.

De plastisch chirurg maakt meestal gebruik van een speciale facelift techniek: de korte litteken facelift (ook wel PRS facelift genoemd). Hij heeft hiermee uitgebreide ervaring. De resultaten zijn gepresenteerd op internationale congressen en in een internationaal wetenschappelijk vaktijdschrift. De PRS facelift wordt meestal uitgevoerd onder plaatselijke verdoving, maar indien u dit wenst, kan de operatie ook onder narcose worden uitgevoerd. Bij de PRS facelift wordt het dieper gelegen onderhuidse spierapparaat (SMAS) ingekort en de aangezichtshuid gelift. Het voordeel van deze techniek is dat er uiteindelijk een zeer klein wondgebied onderhuids ontstaat met weinig risico's op complicaties, zoals nabloeding en zenuwletsel. Het litteken zit alleen in de plooi van de huid voor het oor en onder de bakkebaard en slechts één centimeter achter het oor. De losgemaakte huid wordt aangespannen in de richting van het oor en het overschot wordt verwijderd.

Afhankelijk van de situatie van de hals wordt vaak eerst nog liposuctie van de hals uitgevoerd, eventueel gecombineerd met het openen van de hals via een huidsnede onder de kin. Daarna worden de onderhuidse halsbandspieren weer gehecht. Wanneer de huid zeer uitgerekt en verslapt is moet de huid mogelijk over een veel groter gebied worden losgemaakt. Het litteken loopt in dat geval dan verder achter het oor door tot in het haar. Voorafgaand aan de operatie bespreekt de plastisch chirurg met u hoe uitvoerig de behandeling bij u plaats zal vinden.

De PRS facelift duurt anderhalf tot twee uur, een uitgebreidere procedure of in combinatie met andere behandelingen een paar uur.

Meestal worden aan het einde van de operatie twee dunne slangetjes (drains) in de wond achtergelaten. Hiermee wordt wondvocht en bloed uit de wond naar buiten vervoerd. Voor ontslag worden de drains verwijderd.

## Na de behandeling

Na afloop van een PRS facelift wordt uw gezicht met een drukkend verband omzwachteld. Dit verband blijft meestal één tot twee dagen zitten, waarna u het zelf kunt verwijderen. Daarna moet u een speciale facelift band dragen gedurende vijf tot zeven dagen. Eventuele drains worden voor ontslag verwijderd.

De meeste mensen ervaren een PRS facelift niet als zeer pijnlijk. De eerste dagen na de operatie heeft u wel enige pijn voor het oor. Dit is het gevolg van het inkorten van het onderhuidse spier apparaat (SMAS). Deze pijn neemt af en er blijft de eerste tijd alleen nog een strak gevoel over. Dit verdwijnt in de loop van een aantal weken. Tegen de pijn kunt u paracetamol nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact opnemen. Na de operatie is uw gezicht en uw hals enigszins gezwollen en verkleurd. Dit duurt gemiddeld twee weken.

Een week na de operatie worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek. Hiervoor krijgt u een aparte afspraak. De littekens zijn bij nauwkeurige inspectie weliswaar altijd zichtbaar, maar vallen in de praktijk meestal nauwelijks op. Ze lopen langs de haargrens op uw voorhoofd en van daaruit naar beneden langs uw oor. Dan maken ze een klein bochtje om de oorlel heen. Wanneer bij de facelift de huid uitgebreider is losgemaakt lopen de littekens verder, om via de achterkant van het oor weer onder het haar te verdwijnen. Bij een halslift is er ook een extra littekentje onder uw kin. De huid die is losgemaakt van de onderlaag (voor en eventueel achter het oor) heeft minder gevoel, dit herstelt langzaam na verloop van tijd. Meestal is dit na 12 tot 24 weken.

**Herstelperiode** Probeer u de eerste vier tot zes weken te voorkomen dat u veel moet hoesten, persen, tillen of bukken. Dit geeft namelijk een hoge druk op de wonden, en kan de wondgenezing verstoren. Ook kunt u de eerste zes weken beter niet sporten om contact met of druk op de wond(en) te voorkomen. Om verkleuring van de littekens te voorkomen dient u drie tot zes maanden lang de littekens goed tegen zon te beschermen. Dit doet u door niet in de directe zon te gaan of een zonnebrandmiddel met hoge beschermingsfactor te gebruiken.

## Het resultaat

Het resultaat van een facelift met eventuele halslift is vaak na de operatie direct duidelijk. Pas na zes tot twaalf weken kan de plastisch chirurg het eindresultaat bepalen. De rimpels in uw gezicht, die ontstaan zijn als gevolg van de wijze waarop u bijvoorbeeld lacht of praat, zullen door een facelift niet verdwijnen. Deze rimpels maken deel uit van uw gelaatsexpressie en blijven altijd aanwezig. Ook moet u er rekening mee houden dat het natuurlijke

verouderingsproces van uw huid niet door een facelift gestopt wordt. Na de operatie zal de elasticiteit van de huid geleidelijk verloren gaan, net als ervoor.

Wanneer het resultaat niet voldoende symmetrisch is, kan een nieuwe kleine operatie nodig zijn. De duur van het effect van een facelift is niet exact bekend en varieert per persoon. Na verloop van een aantal jaren kan een volgende PRS facelift en/of halslift wenselijk zijn.

Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen had. Breng dit altijd ter sprake.

## **Complicaties en risico's**

De plastisch chirurg besteedt altijd veel zorg aan de uitvoering van een behandeling. Toch kunnen complicaties altijd optreden. Een nabloeding (bloeden van of uit het operatiegebied) of een wondinfectie zijn de meest voorkomende complicaties na een operatie, ook al komen ze zelden voor. Wij verzoeken u daarom ook om thuis na de behandeling zelf in de gaten te houden of u bepaalde klachten heeft die kunnen wijzen op dergelijke complicaties.

Van een (mini)facelift en/of halslift zijn de volgende specifieke complicaties bekend:

- Soms treed een nabloeding op na een facelift. Het operatie gebied zwelt op, er loopt aanhoudend bloed uit de wond of via de drains en u kunt er pijn van krijgen. In zo'n geval kan het opnieuw open maken van de wond onder verdoving en het stoppen van het bloeden nodig zijn.
- Zeer zelden komt het voor dat een takje van de aangezichtszenuw beschadigd raakt. Het gedeelte van uw gezicht waarin dit zenuwtakje uitmondt, kunt u dan niet meer bewegen. Meestal herstelt dit echter weer geheel of gedeeltelijk.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.
- Soms worden de littekens na een facelift toch dikker dan normaal. Mensen met een donkere huidskleur hebben hier meer kans op. Hiervoor is soms correctie en/of camouflage met make-up nodig.
- Soms komt er in de eerste twee maanden na de operatie nog een hechting tevoorschijn via het litteken. Hierdoor kan het litteken op die plek iets opengaan. Eenvoudig verwijderen van de hechting lost het probleem op en het wondje gaat snel weer dicht.
- Soms valt het resultaat tegen. Breng dit altijd ter sprake.

### **Belt u in ieder geval bij:**

- aanhoudend nabloeden uit de wond of uit het operatiegebied
- fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- roodheid en enige zwelling van de wond
- gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- aanhoudende misselijkheid
- niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- ongerustheid of twijfel

Van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur is een medewerker van het Universitair Centrum Esthetische Chirurgie bereikbaar, via telefoonnummer (050) 361 59 59.

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Centrale Spoedopvang van het Universitair Medisch Centrum Groningen. Het telefoonnummer is (050) 361 80 20. De dienstdoende plastisch chirurg zal u adviseren wat u dan wat u het beste kunt doen en zal uw plastisch chirurg inlichten.

## **Meer informatie**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft zal de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Ook kunt u telefonisch uw vragen stellen aan een medewerker van het Universitair Centrum Esthetische Chirurgie, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur via telefoonnummer (050) 361 59 59.

## **Tot slot**

Deze folder is een aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan alle in deze folder geschreven informatie dan ook geen garantie ontleenen betreffende het eindresultaat van uw behandeling.